

# Методики психолого-емоційного налаштування учнів на освітню діяльність

Підготувала:  
практичний психолог  
Василенко Наталія

# Вступ

В робочому арсеналі вчителя повинні бути такі форми та методи організації уроку, які б з'ясували емоційну готовність учня, подбали про забезпечення позитивних емоцій, створили сприятливу атмосферу, налаштували б дітей на плідну роботу.

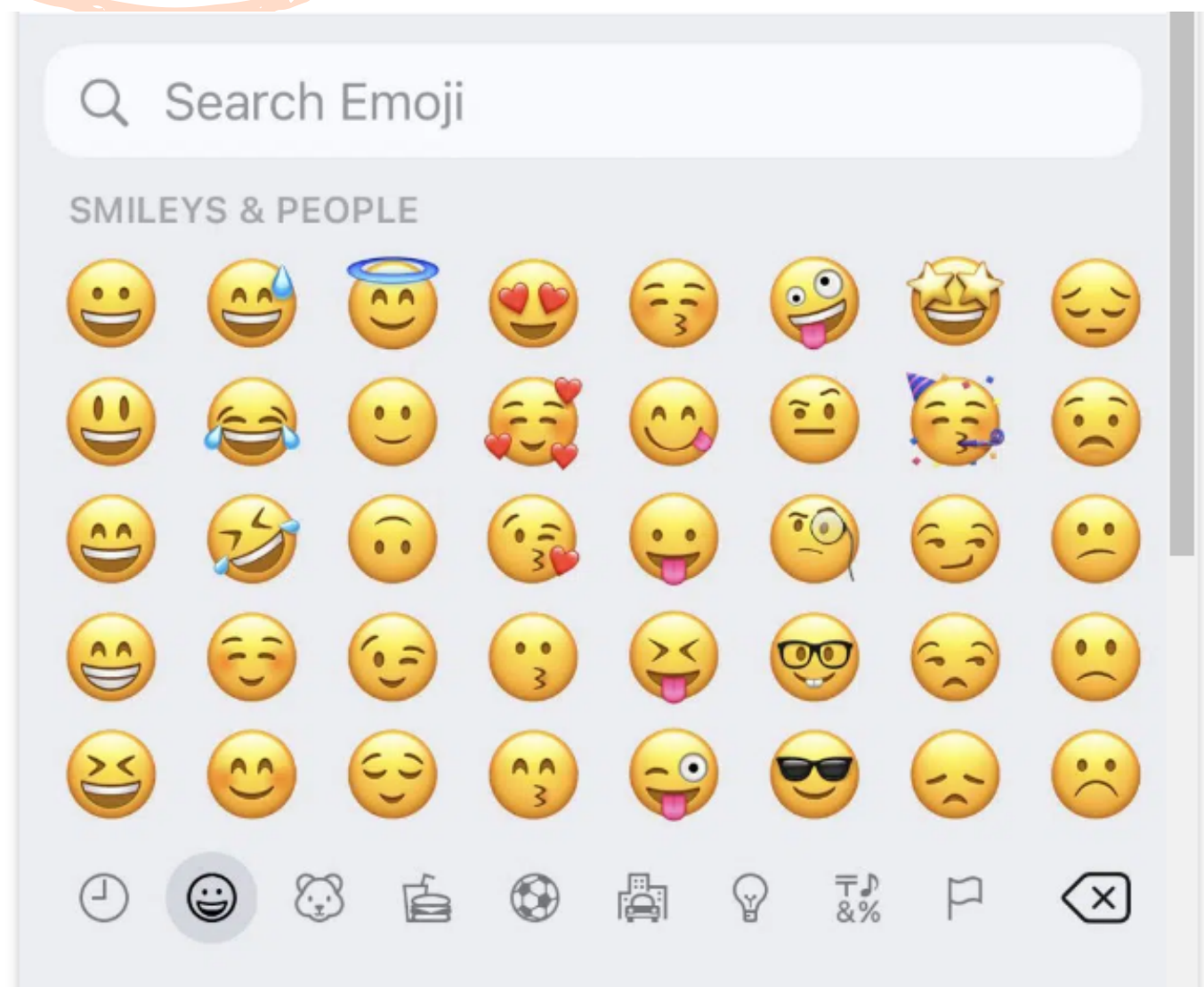
# Рекомендовані методики

1. Діагностика емоційного стану
2. Сугестія
3. Кольоротерапія
4. Психологічне тестування
5. Інтерактивні онлайн-вправи





# 1 Діагностика емоційного стану

## "Екран настрою"



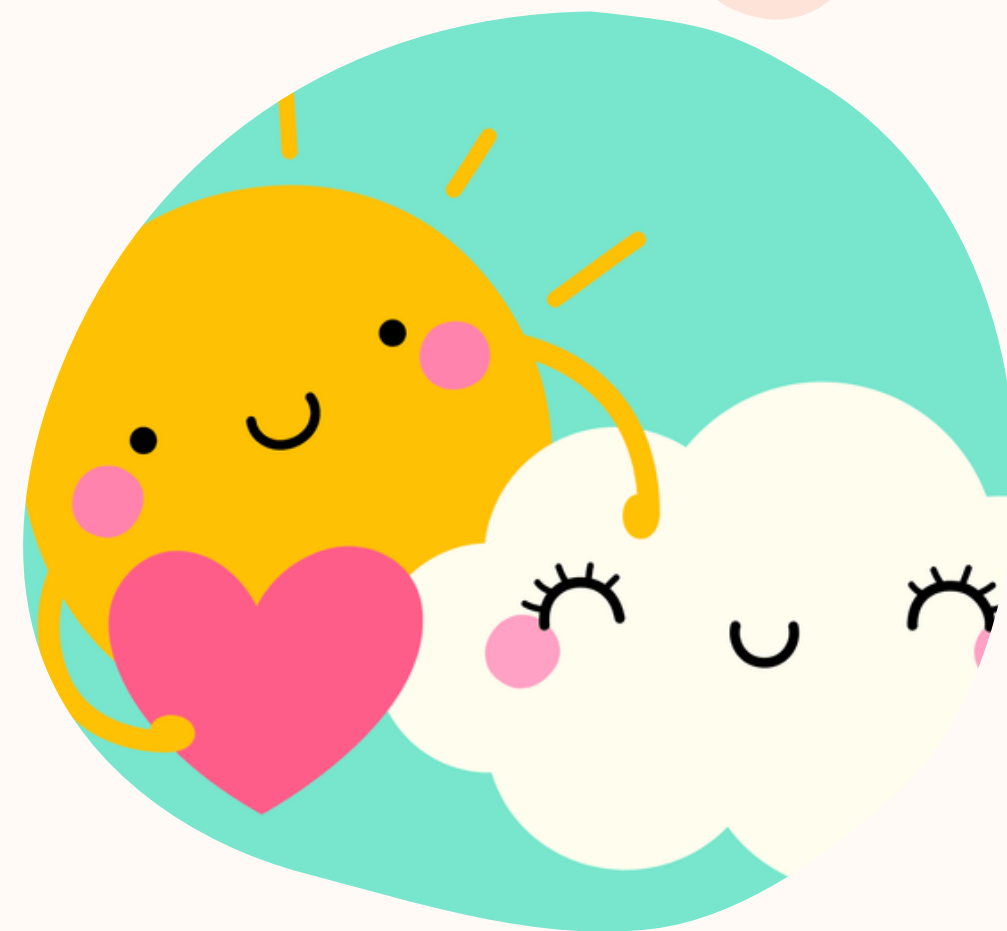
## "Прогноз погоди"

	<b>ОПАДИ</b> Якщо зараз у Вас на душі опади, то згадайте, що після зливи виходить сонечко і часто буває райдуга. Тому я впевнена, що в кінці уроку опади зміняться на ясну погоду, адже в житті все змінюється на краще.
	<b>БЛИСКАВКА</b> Зараз ви чомусь роздратовані, готові метати блискавки. Але згадайте, що Ваша блискавка може в когось влучити, то краще заспокоїтись Я впевнена на 100%, що на <u>уроці</u> все буде добре.
	<b>СНІЖНО</b> Зараз на душі у Вас прохолодно та сніжно. Але на уроці ми зможемо розтопити крижинки. І Ви обов'язково досягнете бажаного результату.
	<b>СОНЯЧНО</b> Сьогодні у Вас на душі <u>сонячно</u> , отже, зумієте своїм теплом зігріти своїх однокласників. І, звичайно, результат на <u>уроці</u> буде відмінний.

2

## Сугестія

ФАНТАСТИЧНА  
*красуня*



"Комплімент"

"Від щирого серця"

"Що зробило твій  
ранок/день?"





# Кольоротерапія



**Ви творча  
людина.  
Отримуєте  
багато знань  
на уроці.**



**Ви умієте бути  
щасливим. А  
значить успіх  
на уроці  
гарантований.**



**Ви -  
життєлюбні.  
Будете  
задоволені  
своєю  
роботою на  
уроці.**

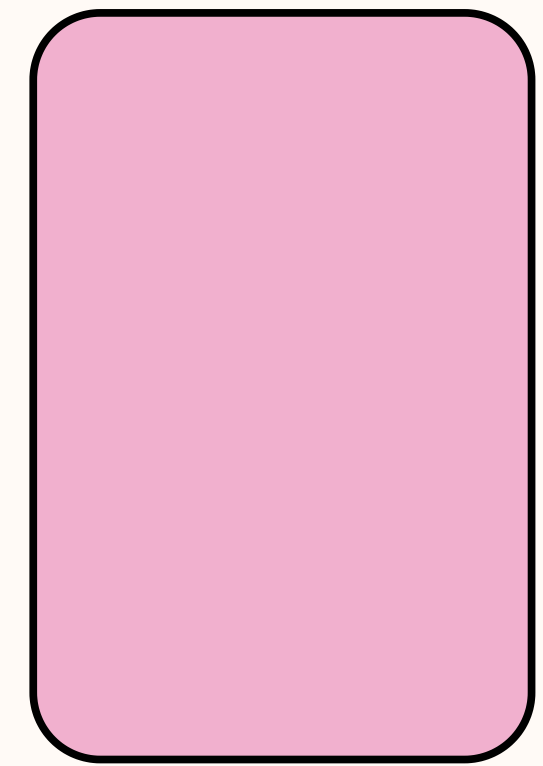


**Ви - мрійливі.  
Ваші мрії  
здійсняться!**



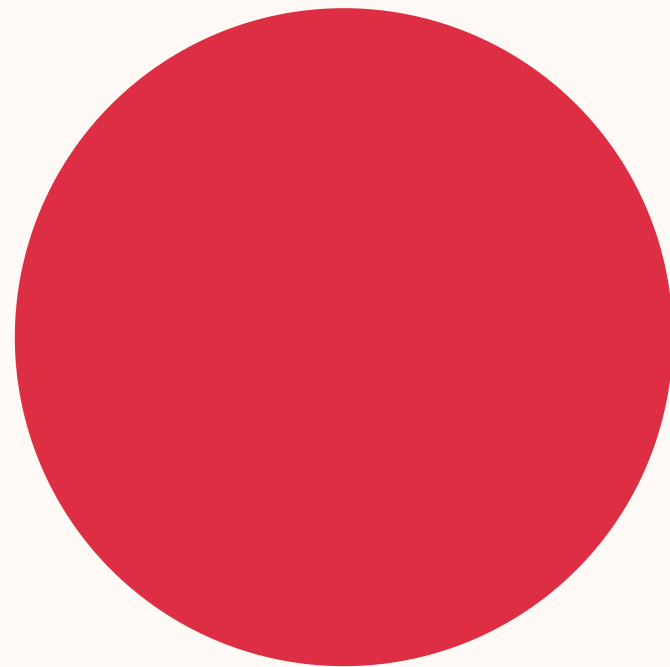
4

## Психологічні тести



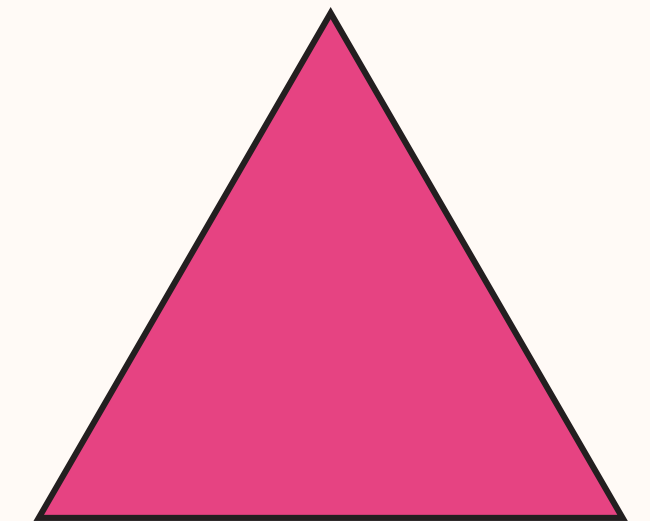
**Провідна риса  
вашого  
характеру -  
працелюбність.**

**Ви - допитлива  
людина.**



**Ви добрі та емпатичні.**

**Ви творчі та  
оригінальні.**



**Ви - лідер,  
сильні та  
енергійні.**

5

# Інтерактивні онлайн-вправи

[HTTPS://WORDWALL.NET/UK/RESOURCE/54662304](https://wordwall.net/uk/resource/54662304)

Якщо  
виникнуть  
труднощі,  
у тебе  
завжди поруч є  
вчитель і друзі.

у  
тебе все  
вийде  
на уроці!

Наприкінці  
уроку ти  
здатен будеш  
сам бути  
вчителем з  
цієї теми!

Труднощі  
бувають  
у всіх,  
долай їх з  
легкістю!

Ти багато  
знаєш,  
тому тобі  
буде легко!







Дякую за  
увагу!