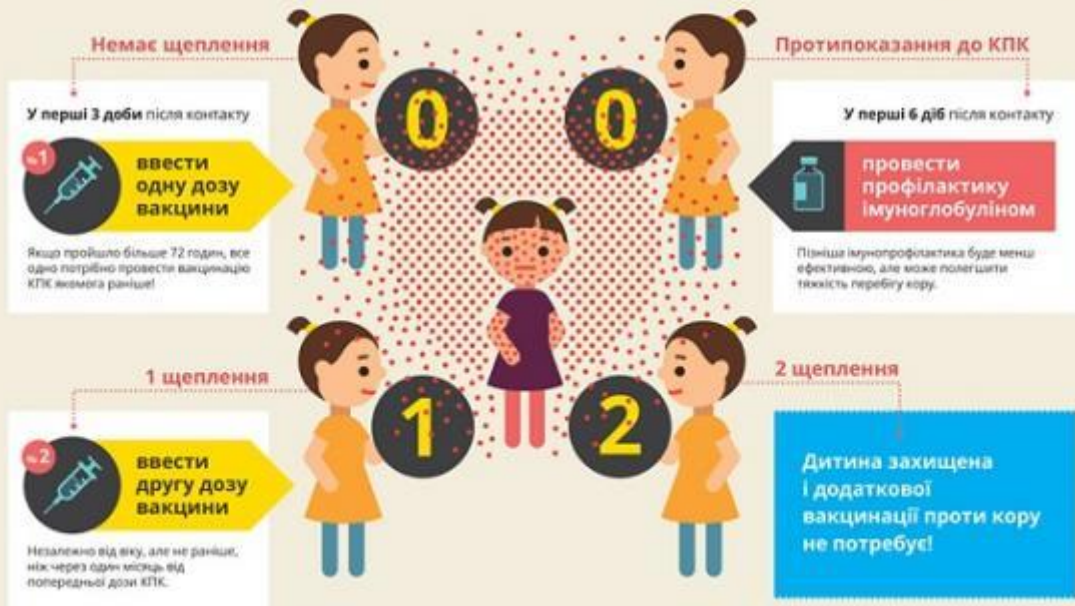


# Обережно-КІР!

## Якщо дитина контактувала з хворим на кір

МІНІСТЕРСТВО  
ОХОРОНИ  
ЗДОРОВ'Я  
УКРАЇНИ



## Вакцинація КПК в Україні

Діти 1–9 років



## Якщо дитина контактувала з хворим на кір



# КІР В УКРАЇНІ

## СИМПТОМИ ХВОРОБИ

- ◆ ЗНАЧНЕ ПІДВИЩЕННЯ ТЕМПЕРАТУРИ - ЧЕРЕЗ **10-12 ДНІВ** ПІСЛЯ ЗАРАЖЕННЯ, ТРИВАЄ **4-7 ДНІВ**
- ◆ НЕЖИТЬ
- ◆ КАШЕЛЬ
- ◆ ПОЧЕРВОНІННЯ ОЧЕЙ І СЛЬОЗОТЕЧА
- ◆ ДРІБНІ БІЛІ ПЛЯМИ НА ВНУТРІШНІЙ ПОВЕРХНІ ЩІК
- ◆ ВИСИП - З'ЯВЛЯЄТЬСЯ ЧЕРЕЗ КІЛЬКА ДНІВ, ТРИМАЄТЬСЯ **5-6 ДНІВ**, ПОЧИНАЄТЬСЯ З ОБЛИЧЧЯ І ВЕРХНЬОЇ ЧАСТИНИ ШИЇ



## УСКЛАДНЕННЯ

НАЙЧАСТІШЕ - У ДІТЕЙ  
ДО **5 РОКІВ** ТА ДОРΟΣЛИХ

- СЛІПОТА
- ЕНЦЕФАЛІТ
- ВАЖКА ДІАРЕЯ ТА ЗНЕВОДНЕННЯ
- ВУШНІ ІНФЕКЦІЇ
- ПНЕВМОНІЯ

## ЯК ПЕРЕДАЄТЬСЯ ХВОРОБА

- КАШЕЛЬ
- ЧХАННЯ
- ТІСНИЙ ОСОБИСТИЙ КОНТАКТ
- ЧЕРЕЗ ХВОРОГО ЗА ЧОТИРИ ДНІ ДО ТА ПІСЛЯ ПОЯВИ У НЬОГО ВИСИПУ
- ВІРУС АКТИВНИЙ У ПОВІТРІ АБО НА ІНФІКОВАНИХ ПОВЕРХНЯХ 2 ГОДИНИ



ЩО РОБИТИ, АБИ НЕ ЗАХВОРИТИ

# ОБЕРЕЖНО КІР



## ІНКУБАЦІЙНИЙ ПЕРІОД

У СЕРЕДНЬОМУ  
8 - 12 ДНІВ /ТРИВАЄ 14 ДНІВ



## ПЕРЕДАЧА ІНФЕКЦІЇ

ВІД 1 ДО 2 ДНІВ  
ДО НАСТАННЯ ВИСИПУ  
ТА ДО 4 ДНІ ПІСЛЯ ВИСИПУ



## УСКЛАДНЕННЯ

- ПНЕВМОНІЯ
- СЛІПОТА
- ЕНЦЕФАЛІТ
- ВУШНІ ІНФЕКЦІЇ
- ДІАРЕЯ ТА ЗНЕВОДНЕННЯ



## ЛІКУВАННЯ

ЯКЩО УСКЛАДНЕНЬ НЕМАЄ,  
ТРЕБА ПОБІЛЬШЕ ВІДПОЧИВАТИ,  
КОНТРОЛЮВАТИ ТЕМПЕРАТУРУ  
ТА ПИТИ БАГАТО ВОДИ

## ПРИЧИНА ІНФЕКЦІЇ

ЧЕРЕЗ КАШЕЛЬ  
І ЧХАННЯ,  
ТІСНИЙ ОСОБИСТИЙ  
КОНТАКТ



## СИМПТОМИ ХВОРОБИ

- НЕЖИТЬ
- КАШЕЛЬ
- ПОЧЕРВОНІННЯ ОЧЕЙ І СЛИЗОТЕЧА
- БІЛІ ПЛЯМИ НА ВНУТРІШНІЙ ПОВЕРХНІ ШКІ
- ЗНАЧНЕ ПІДВИЩЕННЯ ТЕМПЕРАТУРИ
- ЧЕРЕЗ КІЛЬКА ДНІВ З'ЯВЛЯЄТЬСЯ ВИСИП - ВІД ВОЛОССЯ ДО ШИЇ, ПЕРЕДПЛІЧЧЯ, РУК І НІГ



## ПРОФІЛАКТИКА

ВАКЦИНАЦІЯ ПРОТИ КОРУ -  
ЦЕ НАІЕФЕКТИВІШИЙ  
СПОСІБ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ  
ІМУНІТЕТУ ТА ЗАПОБІГАННЯ  
ЗАХВОРЮВАННЮ



## КІР У ДІТЕЙ: СИМПТОМИ, ЛІКУВАННЯ

Що ми знаємо про кір? Це високо заразна вірусна хвороба, яка вражає переважно дітей. Інкубаційний період становить близько 10 днів, а поширення відбувається через чхання і кашель. Ось, власне, і все. Тому в даній статті піде мова про те, чого ми не знаємо про кір.

І що обов'язково повинні знати.

Кір у дітей: симптоми, лікування - ось тема, що хвилює багатьох батьків. Для початку розберемося, що взагалі таке кір і як її розпізнати. Вірус кору відноситься до роду морбілівірус. Він проникає в епітелій дихальних шляхів і поширюється по кровотоку в усі органи і тканини організму. Крапельки мокротиння, слизу і слини дитини, що містять вірус, при кашлі, чханні, розмові потрапляють у повітря і там швидко поширюється. Зараження відбувається навіть при поверхневому контакті або вдиханні пилу, що містить вірус. Інфекцію можна "зловити" навіть якщо ви їдете в ліфті разом із зараженим дитиною. Не дарма кір називають "мандрівної" хворобою.

### **Симптоми:**

Первісними симптомами є висока температура, катар (запалення слизової оболонки легень), кон'юнктивіт і кашель ( який може перейти в бронхіт), потім червоний висип, яка починається за вухами і швидко поширилася по всьому тілу.

Хвороба ділиться на три періоди.

1. Перший - прихований, має тривалість від 6 до 18 днів, протягом якого вірус в організмі не викликає жодних симптомів.

2. Другий період - проміжний. Триває 3-4 дні і супроводжується симптомами, типовими для будь-якої гострої респіраторної інфекції: нездужання, нежить з рясними виділеннями з носа, кашель, запалення кон'юнктиви очей, висока температура. Поступово ці явища посилюються - може розвинутися світлобоязнь, набряклість обличчя, коклюш, а іноді і запалення і навіть набряк гортані відбувається з настанням нападів сильного задухи. З'являється дратівливість, поганий сон. Можна спостерігати головний біль, блювоту, болі в животі, проблеми зі стільцем (найчастіше пронос). Цей період характеризується появою на внутрішній стороні щік і яснах крихітних білих плям з червоними колами навколо них. Це вірна ознака кору - так звані плями Філагова-Коплика. Вони зазвичай з'являються за 2-3 дні до висипання або на перший-другий день прояву висипки.

3. Третій період хвороби - період "виверження": він характеризується новим підйомом температури і погіршенням загального стану пацієнта. З'являється червона висипка - спочатку за вухами, потім на щоках, на лобі, а потім стає все більш широкою, охоплюючи все тіло і кінцівки. Протягом 3-4 днів висипка зникає, і залишаються світло-коричневі плями. Шкіра стає сухою і починає лущитися. Весь цей час дитина страждає від страшного свербіння. Але як тільки температура тіла знижується - ситуація поступово покращується.

### **Лікування кору**

Специфічне лікування відсутнє, тому проводиться симптоматична терапія. Хворого необхідно ізолювати від оточуючих (особливо від дітей); рекомендуються постільний режим і рідка їжа. Затемнювати кімнату необов'язково. Для попередження вторинних бактеріальних інфекцій призначають антибіотики.

Не існує ліків, які б знищили вірус, що викликають кір. Одужання зазвичай настає

через 2 тижні. Якщо температура підвищується більше 38 градусів, то призначають жарознижуючі препарати, такі як парацетамол.

Для лікування нежиті, кашлю, болю в горлі використовують ліки, які зазвичай застосовуються у разі застудних захворювань - судинозвужувальні краплі для носа, протикашльові сиропи і т.п. Антибіотики призначають тільки в разі виникнення бактеріальних ускладнень (наприклад, пневмонії).

Лікування кору проводиться в домашніх умовах. Хворим рекомендований постільний режим, а також вживання великої кількості рідини для зняття симптомів інтоксикації (журавлинний морс, фруктові соки). Пацієнт повинен бути по можливості ізолюваний, щоб не поширювати інфекцію. Його кімнату бажано частіше провітрювати і проводити щоденне вологе прибирання.

Хвора дитина заразна за 1-2 дні до появи перших симптомів, а перестає бути "небезпечною" для оточуючих через 5 днів після появи висипу. При корі в організмі дітей знижується кількість вітамінів А і С, тому під час захворювання необхідно приймати ці вітаміни. Крім того, в очі закачують 20% - й розчин сульфацила - натрію.

Якщо симптоми захворювання не зникають на 10-14-й день захворювання, виникає або посилюється кашель, головний біль, блювота, задишка, це свідчить про виникнення ускладнень. У такому випадку необхідна негайна госпіталізація в стаціонар.

#### **Хто не може захворіти на кір**

Незважаючи на надзвичайно високий відсоток захворюваності кір, є групи людей, несприйнятливих до цієї хвороби. По-перше, ними є діти в перші три місяці життя, чий матері-коли хворіли на кір. У більшості з цих дітей зберігається імунітет матері, починаючи від періоду вагітності до 3-4-х місяців життя. Збільшується відсоток підвищеного імунітету до хвороби у немовлят, яких годують грудьми. Описано також окремі випадки імунітету до кору серед дітей, очевидно, що перенесли раніше дане захворювання без будь-яких симптомів. Імунітет до кору виробляється один раз і на все життя. Однак, у дітей, що перехворіли на кір в ранньому віці у прихованій формі, через кілька років може настати повторне інфікування - хвороба повернеться знову.

#### **Профілактика:**

Не можна недооцінювати таке захворювання, як кір у дітей, з симптомами, лікуванням яких повинні бути ознайомлені всі батьки. Але не менш важлива і профілактика даного захворювання. Профілактика кору полягає у своєчасній ізоляції хворих. Вона повинна бути припинена не раніше ніж через 5 днів після появи висипки. На додаток до підтвердження діагнозу кору необхідно негайно повідомити про це дитячому саду, в який ходить дитина.

Це захворювання є небезпечним для дітей у віці до 2 років, так що якщо у дитини є якісь медичні протипоказання для отримання щеплення - потрібно особливо обережати його від інфекції. Якщо немає протипоказань до вакцинації, то після 15 місяців дитині необхідно провести активну імунізацію.

# Епідемія кору в Україні



**Кір** – надзвичайно заразне гостре вірусне захворювання. Передається повітряно-крапельним шляхом.



**Інкубаційний період** – від 7 до 17 днів (протягом цього періоду ознаки можуть не проявлятися).



Люди, які хворіли кором, **мають імунітет** від хвороби на все життя.



**Основний спосіб профілактики** – щеплення, яке можна зробити як дітям, так і дорослим.

## Симптоми кору



- Сильний головний біль
- Слабкість
- Температура до 40°C
- Відсутній апетит
- Нежить, сухий, болісний кашель
- Червоне, набрякле горло
- Збільшені шийні лімфовузли
- Запалення слизової оболонки ока (очі червоніють, з'являється сльозотеча, світлобоязнь, згодом з'являються гнійні виділення)

1-й  
день



- Рожеві крапкові висипання на піднебінні
- Дрібні білі цятки на слизовій оболонці щік, ясен і губ

2-3-й  
день



- Висип на тілі (численні дрібні червонуваті цятки і пухирці, які мають тенденцію до злиття й утворення більших плям):
  - – спочатку на шкірі голови, за вухами, на обличчі
  - – наступного дня – на тулубі
  - – ще через день - на руках і ногах
- Знову підвищується температура
- Підсилюються катаральні явища (нежить, кашель)
- Загострюється кон'юнктивіт

4-5-й  
день

Якщо немає ускладнень, то із 4-го дня від початку висипань поліпшується стан здоров'я

## **КІР У ДІТЕЙ: СИМПТОМИ, ЛІКУВАННЯ**

### **Симптоми небезпечної хвороби та профілактика**



Кір – інфекційна хвороба, що вражає як дітей, так і дорослих, які не мають імунітету проти цього захворювання. Кір зафіксували у кількох регіонах України, зокрема, в Одеській та Волинській області, пише **Ірина Порицька** для [24 каналу](#).

Кір – небезпечне вірусне захворювання. Саме ця інфекція є однією із основних причин дитячої смертності у світі.

#### **Як можна заразитись кором**

Вірус дуже швидко поширюється – він передається при розмові, кашлі, чханні чи будь-якому тісному контакті з хворим. Як тільки у людини з'являються перші ознаки вірусу – вона вже поширює інфекцію. Інкубаційний період триває від 7 до 17 днів.

З потоком повітря вірус може навіть поширитись у сусідні приміщення, наприклад через вікна, вентиляцію тощо.

#### **Симптоми у дітей і дорослих**

Найчастіше кором хворіють діти та підлітки, однак, якщо щеплення не було, то заразитись може і дорослий.

Перші тривожні ознаки небезпечного вірусу – людина стає млявою, у неї порушується сон, знижується апетит. Пізніше з'являється нежить та кашель, а також підвищується температура.

Однак, вже через кілька днів температура знижується, а от кашель та нежить не проходять, а навпаки посилюються. В цей період в людини стають чутливими очі, важко дивитись на світло, інколи доходить до запалення ока (кон'юнктивіт). Часто ці симптоми можна сплутати зі звичайною застудою чи грипом. При цьому на внутрішній стороні щік, а іноді й губ, вже з'являються дрібненькі цятки. Це вже

одна із основних ознак, що в хворого таки кір.

Вже на 4-5 день після перших симптомів температура знову підвищується до 39-40 градусів, а на шкірі з'являється дуже помітний висип червоних цяток. У цей момент посилюється нежить, набрякають повіки та все обличчя.

До симптомів може додатись ще й пронос. Також може посилитись головний біль, інколи хворі навіть непритомніють.

Якщо хвороба проходить без ускладнень, то вже до тижня часу хворому має стати краще. Тоді у людини нормалізується температура, проходять кашель та нежить, а верхній шар шкіри, на якій був висип, починає відлущуватись.

***Кір в Україні 2017: симптоми у дітей та дорослих***

### **Ускладнення**

Цей вірус небезпечний ще й тим, що ускладнення після хвороби можуть бути не безпечнішими за саму недугу. Інфекція сильно понижує імунітет, і організм стає чутливим до будь-якої бактеріальної інфекції.

Ускладнення можуть торкнутись і дихальної системи — це пневмонія, бронхіт. Також часто після перенесення вірусу може виникнути запалення середнього вуха, часто це трапляється у маленьких дітей.

Кір наносить відбиток і на нервову систему, в деяких випадків може призвести до енцефаліту (запалення головного мозку).

### **Профілактика**

Як переконують медики, найбільш дієвим захистом від кору є вакцинація. Її колють дитині у 12 місяців та 6 років.

«У країнах, де вакцинація від кору охоплює більшість населення, люди перестають хворіти на кір. І неприйнятною є ситуація, коли в час доказової медицини, лікарі чи інший медичний персонал відмовляє молодих батьків від щеплення дітей. Вважаю, що це своєрідний медичний злочин», – заявила заступник Міністра охорони здоров'я **Оксана Сивак**.

Вона також запевнила, що вакцина проти кору «безпечна, надійна та ефективна». Адже цю вакцину використовують не лише в Україні, але і в багатьох інших європейських країнах.



# Кір - одне з найбільш заразних захворювань

## Що варто знати про кір



Кір передається повітряно-краплинним шляхом. Джерело інфекції - хвора на кір людина. Вона розповсюджує вірус

з моменту появи перших ознак хвороби і аж до п'ятого дня з початку висипу при диханні, кашлі, чханні та розмові.

Сприйнятливість до кору дуже висока. Це одне з найбільш заразних захворювань.

Контактозність вірусу складає майже 100%. У робочому чи навчальному колективі від одного хворого протягом дня кором інфікуються усі, хто не має штучного або набутого імунітету.

Високий рівень контактозності зумовлений летючістю збудника кору. Вірус легко проникає навіть крізь замкові щілини та інші щілини у дверях, вікнах; вентиляційну систему тощо. Тож для зараження кором не потрібно контактувати із хворим. Достатньо перебувати з ним в одному будинку.

Водночас вірус нестійкий до зовнішнього середовища.

Особливо до сонячного проміння.

100%

100%

100%

100%

100%

100%

## Перші ознаки захворювання



Висока температура тіла (+38 - +39 C)



Нежить, чхання, настирливий кашель, запалення горла



Почервоніння очей, набряклість повік, слезоточечка, боязнь світла



Діарея

## Характерні особливості висипу

Висип при корі плямисто-пухлякоподібний, червоного кольору, сильно виражений, місцями зливається.



Спершу він з'являється на обличчі та шиї (за вухами та на перенісці). Потім на тулубі, а опісля - на кінцівках.

Цей період триває 3-4 дні.



## Профілактика

Запобігти кору та ускладненням захворювання (пневмонії, ларингіту, отиту, порушенням зору, повній його втраті, енцефаліту, поліневриту, множинним ураженням нервових волокон тощо) можна тільки за допомогою активної вакцинації. Щеплення проводять двічі - у 12 місяців та у 6 років. За необхідності може бути проведена екстрена вакцинація дітей та дорослих.

## Вакцинація проти кору в області

Наразі вакцинація проти кору дитячого населення області становить близько 20%-50% у різних вікових категоріях.

На Буковині є у наявності майже 30 тисяч доз вакцини. Відтак триває планова імунізація дітей проти кору.



50%



Найбільший ризик захворіти на кір мають нещеплені малолітні діти та дорослі, котрі свого часу також не були вакциновані і не хворіли на кір



У особливій групі ризику щодо захворювання на кір є вагітні. Оскільки потраплення вірусу кору до організму вагітної жінки може спричинити викидень або паталогічні зміни у розвитку плода.

Прес-служба ОЦЗ