Затверджую

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Леся ПАСІЧНИК

**План**

**проведення Олімпійського тижня в Черкаській спеціалізованій школі №27 I-III ступенів ім.М.К.Путейка Черкаської міської ради Черкаської області**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№\\п** | **День тижня** | **Час і місце проведення** | **Заходи** | **Клас** | **Відповідальний** |
| 1. | Понеділок 19.09. | 8.30 -9.00 | Відкриття Олімпійського тижня | 1А 1Б  2АБ 3Б  5АБ  11А | Класоводи та вчителі-предметники |
|  |  | 09.25.-10.10. | Майстер-клас з великого тенісу | 2АБ | Кропива А.В.  Бондар К.В.  Косенко Р.В.  Тренер С.Марченко. |
|  |  | 10.30-11.15 | Майстер-клас з великого тенісу | 3Б | Корченкова А.С.  Косенко Р.В.  Тренер С.Марченко |
|  |  | 12.30-13.15 | Майстер-клас з великого тенісу | 5АБ | Косенко Р.В.  Тренер С.Марченко |
| 2. | Вівторок 20.09 | 12.20-13.15 | Олімпійський урок | 1А 1Б  2АБ 3Б  5АБ  11А | Чорна О.М.  Філенко Т.Г.  Кропива А.В.  Бондар К.В.  Корченкова А.С.  Косенко Р.В.  Нечитайло О.В.  Шевченко І.М.  Попова А.С. |
| 3. | Середа 21.09 | 10.30-11.15 | Зустріч з Чемпіоном світу та Європи з Кікбоксингу Вако Іваном Ткаченком | 5АБ  11А | Косенко Р.В.  Нечитайло О.В.  Шевченко І.М.  Попова А.С.  Іван Ткаченко |
| 4. | Четвер 22.09 | 10.10-10.30  11.15-11.35 | Шахово-шашковий турнір | 5А-5Б | Косенко Р.В.  Нечитайло О.В.  Шевченко І.М.  Попова А.С. |
| 5. | Пятниця 23.09 | 14.10 | Закриття Олімпійського тижня  Підведення підсумків. | 1А 1Б  2АБ 3Б  5АБ  11А | Косенко Р.В.  Нечитайло О.В.  Шевченко І.М.  Попова А.С. |

Виконавець: Олександр Нечитайло

**Додаток №2**

**Програма Олімпійського уроку**

**Місце проведення:** футбольний майданчик, бігові доріжки;

спортивна зала (за умовами погоди).

**Хід змагань**

1. Шикування.
2. Привіттаня, повідомлення завдань.
3. «Змагання»
4. Програма змагань:

**11А клас:**  
1. Біг 60м.

2. Повторний біг 2х30м.  
  
  
  
**5АБ класи:**  
1. Біг 30м .  
2. Повторний біг 2х15м.  
3. Повторний біг 4х9м.  
  
  
**1АБ-2АБ-3Б класи:**  
естафети:  
1. Біг до обруча – пролізти через обруч – повернутися назад.

2. Струмочок (варіації).

3. Біг до обруча з м’ячем – покласти м’яч в обруч – повернутись назад.

4. Котити м’яч до обруча - обвести обруч – повернутись назад (веддення можна виконати палицею).

5. Нести м’я затиснувши колінами ( стрибками обо бігом) до фішок і назад.  
6. Підведення підсумків.